

MÄTNING OCH UTVÄRDERING AV LEVNADSVANOR **ASSESSMENT AND EVALUATION OF LIFESTYLE HABITS**

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

Kurskod: MAUTLE

Utbildningsnivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-11-14

Version: 3

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Kandidatexamen, konstnärlig kandidatexamen, yrkesexamen om minst 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Beskriva metoder och centrala principer för att mäta och utvärdera levnadsvanor,

Färdighet och förmåga

- jämföra och motivera användandet av lämpliga metoder för att mäta och utvärdera levnadsvanor vid olika situationer,
- utforma ett enklare testbatteri för att mäta och utvärdera levnadsvanor för en given situation,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska vetenskapliga artiklar och studier relaterade till metoder för att mäta och utvärdera levnadsvanor.

Innehåll

Kursen ger en överblick och fördjupning inom olika mätmetoder för att mäta och utvärdera olika levnadsvanor. Metodernas validitet och reliabilitet granskas och diskuteras, samt hur dessa påverkar hur många studiedeltagare man behöver och vilka effektstorlekar man kan förvänta sig för att kunna uttala sig om på ett säkert sätt. Som student kommer du få kritiskt jämföra och motivera olika metoder och dess användning i olika situationer och för olika grupper, samt själv få utforma ett enklare testbatteri utifrån en given situation.

Examination

(2601) 4.5 hp, Skriftlig tentamen, Tregradig skala
(2601) 4.5 credits, Written examination, Three-grade scale

(2602) 1.5 hp, Seminarium, Tvågradig skala
(2602) 1.5 credits, Seminar, Two-grade scale

(2603) 1.5 hp, Seminarium, Tvågradig skala
(2603) 1.5 credits, Seminar, Two-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på den skriftliga examinationen, samt Godkänt på de två seminarier. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer och väl godkänt på den skriftliga examinationen.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel



KURSPLAN

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-12

Vetenskapliga artiklar.