

IDROTTSMEDICIN II – PREVENTION, KLINISK DIAGNOSTIK OCH OMHÄNDERTAGANDE

SPORTS MEDICINE II – PREVENTION, CLINICAL EXAMINATION AND INJURY MANAGEMENT

15 högskolepoäng - 15 credits

Kurskod: MAMED2

Utbildningsnivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: A1F

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2026-05-27

Version: 1

Gäller från: Vårtermin 2027

Behörighetskrav

Examen inom hälso- och sjukvård eller idrott och träning om minst 180 hp. Alternativt minst 240 hp från läkarprogrammet.

Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E. I de fall kursen ges på engelska görs undantag från kravet på Svenska B/Svenska 3.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

1. visa fördjupad kunskap och förståelse i teori och praktik för hur idrottsmedicin integreras på vetenskaplig och klinisk grund i relation till den skadade idrottaren, den unga idrottaren, samt specifika idrotter/moment,

Färdighet och förmåga

2. visa förmåga att applicera evidensbaserade och fördjupade teoretiska kunskaper utifrån ett idrottsmedicinskt synsätt i en tillämpad idrottsmiljö,

3. visa färdighet genom att planera och genomföra ett individuellt projektarbete med fördjupning inom ett specifikt anatomiskt område och population,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

4. visa på ett förhållningssätt och tankesätt utifrån en klinisk bedömning och idrottsspecifik kunskap i syfte att via bästa tillgängliga evidens värdera risker och nytta för att kunna guida idrottare inklusive den unga idrottaren inom såväl prevention som prestation.

Innehåll

Kursen kombinerar vetenskaplig grund med klinisk erfarenhet och integrerar ledspecifik klinisk bedömning med idrottsspecifik kunskap i syfte att säkerställa ett korrekt omhändertagande samt optimera prestation och minimera risken för skador.

Kursen ger fördjupade kunskaper i den unga idrottaren, ledspecifika skador/besvär och utmaningar samt idrottsspecifik fördjupning utifrån ett idrottsmedicinskt synsätt.

Examination

(2701) 6 hp, Självständigt projektarbete, avseende lärandemål 3, Tregradig skala
(2701) 6 credits, *Independent Project Work, regarding learning outcomes 3, Three-grade scale*

(2702) 2 hp, Muntlig presentation och opponering, avseende lärandemål 1, Tregradig skala
(2702) 2 credits, *Oral Presentation and Opposition, regarding learning outcomes 1, Three-grade scale*

(2703) 5 hp, Seminarier, avseende lärandemål 4, Tvågradig skala
(2703) 5 credits, *Seminars, regarding learning outcomes 4, Two-grade scale*

(2704) 2 hp, Fallstudie, avseende lärandemål 2, Tvågradig skala
(2704) 2 credits, *Case Study, regarding learning outcomes 2, Two-grade scale*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination följer riktlinjer och regler vid GIH.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället. Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänt (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på kursens samtliga examinationer. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Godkänt betyg på examinationer med tvågradig skala samt Väl Godkänt betyg på examinationer med tregradig skala.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserad information om betygsriterier för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

Kursen utvärderas i enlighet med GIH:s Riktlinjer för uppföljning och kvalitetssäkring av kurser och program.

Undervisningsform

Undervisningen sker på engelska.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2027 (2027-01-18)

Beslutsdatum: 2026-06-16

BRUKNER & KHAN'S CLINICAL SPORTS MEDICINE: INJURIES, VOL. 1:
9781743761380: Medicine & Health Science Books @ Amazon.com