

## **LEDARSKAP**

### **LEADERSHIP**

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

---

**Kurskod:** TALEDA

**Utbildningsnivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrottsvetenskap

**Fördjupningsnivå:** G1F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämnesgrupp:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fastställt av:** Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-09-30

**Version:** 2

**Gäller från:** Vårtermin 2026

---

### **Behörighetskrav**

Minst 30 hp inom idrott/idrottsvetenskap.

### **Lärandemål**

*Efter avslutad kurs ska studenten kunna:*

#### *Kunskap och förståelse*

- reflektera över teorier i ledarskap,
- beskriva och visa förståelse för grundprinciperna inom Acceptance and Commitment Therapy (ACT),

#### *Färdighet och förmåga*

- applicera den teoretiska kunskapen inom ACT på egen specialidrott och tränarroll,
- applicera den teoretiska kunskapen om ledarskap och grupprocesser på egen specialidrott och tränarroll,

#### *Värderingsförmåga och förhållningsätt*

- resonera om och analysera grupprocesser.

### **Innehåll**

Kursen innehåller följande områden:

- ledarskap (och dess koppling till arbets- och organisationspsykologi),
- ACT; med fokus på värderingar i det egna ledarskapet,
- grupprocesser i teori och praktik

### **Examination**

(2222) 1.5 hp, Muntlig presentation, Tvågradig skala

(2222) 1.5 credits, Oral presentation, Two-grade scale

(2601) 1 hp, Seminarium, Tvågradig skala  
(2601) 1 credits, Seminar, Two-grade scale

(2602) 5 hp, Skriftlig inlämningsuppgift, Tregradig skala  
(2602) 5 credits, Written Essay, Three-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning (NAIS intyg) eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

## Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänt (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen samt deltagande i seminarium. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs VG på skriftlig inlämningsuppgift och G på muntlig presentation samt deltagande i seminarium.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

## Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## Undervisningsform

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma.

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, reflektionsuppgifter och praktiska övningar. Delar av kursen förutsätter praktiskt deltagande i undervisningen.

### Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

### Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-10

#### **Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:**

Harris, R. (2020). ACT helt enkelt, en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy. Stockholm: Natur & Kultur.

Sveningsson, S. & Alvesson, M. (2021). Ledarskap: en interaktiv ansats. (Första upplagan) Stockholm: Liber. (9789147129799)

Vetenskapliga artiklar tillkommer.