

ANATOMI OCH FYSIOLOGI

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

Kurskod: TAANFY

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2026-05-28

Version: 2

Gäller från: Hösttermin 2026

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- för rörelseapparatens och nervsystemets uppbyggnad och funktioner,
- hur rörelseapparaten och nervsystemet anpassar kroppens funktioner som svar på träning och prestation hos barn, ungdomar och vuxna,
- om samspelet mellan kroppens energimetabolism och det cirkulatoriska samt det respiratoriska systemet i relation till idrott.

Innehåll

Kursen innefattar medicinsk terminologi, rörelseapparatens och nervsystemets anatomi och fysiologi, cirkulations- och respirationssystemets anatomi och fysiologi, ämnesomsättning, kroppens anpassningar till träning för vuxna, barn och ungdomar.

Examination

(2221) 3.5 hp, Skriftligt prov - Anatomi, Tregradig skala

(2221) 3.5 credits, Written examination - Anatomy, Three-grade scale

(2222) 4 hp, Skriftligt prov - Fysiologi, Tregradig skala

(2222) 4 credits, Written examination - Physiology, Three-grade scale

Frivilliga delprov som ger fördel till examinationen kan förekomma och den student som avstår dessa prov har sedan möjlighet att göra motsvarande under examinationen.

För varje examinerande inslag anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinatorn rätt att ge ett anpassad examination eller låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Kurskrav

Seminarier med muntliga och skriftliga redovisningar är kurskrav.

Frånvaro

Vid frånvaro bestäms eventuell ersättningsuppgift samt hur obligatoriska moment skall återtogs i samråd med läraren.

Betyg

Senast i samband med kursstart skall studenterna erhålla preciserad information om betygsgränser för respektive nivå.

Som betyg på kurs används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt. För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänt på samtliga examinationer i kursen.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

I kursen ingår föreläsningar och seminarier samt laborationer i form av praktisk didaktisk undervisning.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Övrigt

Kursen ingår i Tränarprogrammet som leder fram till en kandidatexamen. Kursen kan även ges som fristående kurs och uppdragsutbildning.

I det fall kursen upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst två terminer och högst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Hösttermin 2026 (2026-08-31)

Beslutsdatum: 2026-04-09

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel (sv)

Kenney, W.L., Wilmore, J.H., & Costill, D.L. (2025). *Physiology of sport and exercise* (9th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

Valbar litteratur och övriga läromedel (sv)

Behnke, Robert S. (2015). *Anatomi för idrotten: fakta om rörelseapparaten*. Stockholm: SISU idrottsböcker. (978-91-87745-64-5)

Bojsen-Møller, Finn. (2000). *Rörelseapparatens anatomi*. (9147048840)

Feneis, Heinz. (2006). *Anatomisk bildordbok*. 2007. (10331957)

Platzer, Werner. (2004). *Color atlas and textbook of human anatomy: in 3 volumes*. New York: Georg Thieme Verlag. (1-58890-159-9)