# Kandidatprogram i Psykologi

PSYCHOLOGY - BACHELOR PROGRAMME

180 högskolepoäng - 180 credits

**Programkod:** PSKAN
**Nivå:** Grundnivå
**Fastställd av:** Utbildnings- och forskningsnämnden 2025-12-18
**Version:** 3
**Gäller från:** Vårtermin 2026

## Behörighet

Grundläggande behörighet.

## Mål

**Allmänna mål**

Utbildning på grundnivå ska utveckla studenternas:

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att:

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(Högskolelagen 1 kap 8§)

**Examensmål**

Utifrån nationellt beslutade generella mål för kandidatexamen ska studenten:

***Kunskap och förståelse***

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

***Färdigheter och förmåga***

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,

- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

***Värderingsförmåga och förhållningssätt***

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

**Självständigt arbete (examensarbete)**

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.

## Innehåll och struktur

Kandidatprogrammet i Psykologi omfattar 180 hp. I programmet ges en bred kompetens i psykologi med en spets mot beteendeförändring på individ, grupp och organisationsnivå. Programmet har en tydlig praktisk tillämpning av psykologisk kunskap. Det är möjligt att läsa en termin utomlands under termin tre.

Första och andra terminen ger en bred kompetens i psykologins olika grenar såsom Kognitionspsykologi, Socialpsykologi och Utvecklingspsykologi. Termin tre innefattar kurser i folkhälsa och levnadsvanor. Studenterna får visa fördjupad förståelse för hur olika livsvillkor och levnadsvanor påverkar människan fysiskt och psykiskt samt får möjlighet att visa förmåga i att tillämpa promotivt och preventivt hälsoarbete.

Termin fyra ger en spets i metoder för beteendeförändring i olika arenor med en grund i Tillämpad beteendeanalys. Dessa metoder har olika benämningar beroende på den verksamhet de används inom; På individnivå för att främja god psykisk hälsa samt goda levnadsvanor såsom sömn, kost och motion (Kognitiv beteendeterapi, KBT), på gruppnivå för att främja en god klassrumsmiljö inom skolan (Positivt beteendestöd, PBS) eller för att främja goda ledarbeteenden och god arbetsmiljö i en organisationskontext (Organisational behavior management, OBM). Delkursen Motiverande samtal löper parallellt hela terminen.

Termin fem innefattar forskningsmetodik 7,5 hp som sedan följs av en kandidatuppsats omfattande 15 hp. Här fördjupas kunskap, färdigheter och värderingsförmågor. Sista delkursen på termin fem är en praktikorienterad kurs inom valt fördjupningsområde. Den sjätte och sista terminen ger en möjlighet att ytterligare fördjupa sig inom metoder för att arbeta med beteendeförändring inom valt fördjupningsområde gentemot vald arena individ, skola eller arbetsmiljö med tydligt syfte att tillämpa förvärvade färdigheter.

**Kurser**

Termin 1: Psykologi I 30 hp G1N

Delkurser: Psykologins grunder 2,5 hp, Socialpsykologi 5 hp, Utvecklingspsykologi 7,5 hp, Biologisk psykologi 7,5 hp, Klinisk psykologi 7,5 hp

Termin 2: Psykologi II 30 hp G1N

Delkurser: Kognitiv psykologi 7,5 hp, Organisation, grupp och ledarskap 7,5 hp, Hälso- och idrottspsykologi 7,5 hp, Vetenskaplig metod och mätning inom psykologi 7,5 hp

Termin 3: (möjlig utbytestermin) Kurser: Näringslära och matvanor 7,5 hp, Anatomi och fysiologi 7,5 hp, Folkhälsa 7,5 hp, Levnadsvanor, fysisk och psykisk hälsa 7,5 hp

Termin 4: Psykologi III 30 hp G2F

Delkurser: Tillämpad beteendeanalys 5 hp, Motiverande samtal 10 hp, Kognitiv beteendeterapi 5 hp, Positivt beteendestöd 5 hp, Organizational behaviour management 5 hp

Termin 5: Psykologi IV 30 hp G2E

Delkurser: Forskningsmetodik 7,5 hp, Ämnesfördjupning 7,5 hp, Självständigt arbete 15 hp

Termin 6: Psykologi V 30 hp G2F

Delkurser: Metoder för beteendeförändring - fördjupning 15 hp, Tillämpad beteendeanalys-praktikinriktning levnadsvanor, skola, ledarskap 15 hp

## Examen

Kandidatexamen i Psykologi uppnås efter godkända kursfordringar om 180 hp enligt denna utbildningsplan.

**Examensbenämning**:

Kandidatexamen i Psykologi

## Övergångsregler

Studenter som är antagna på äldre utbildningsplan har rätt att fullfölja sina studier om utbildningsplanen revideras.

## Övrigt

Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

Denna utbildningsplan gäller fr.o.m. höstterminen 2025.