

PSYKOLOGI II

PSYCHOLOGY II

30 högskolepoäng - 30 credits

Kurskod: PAPSY2

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde: Psykologi

Fördjupningsnivå: G1F

Utbildningsområde: Vårdområdet

Ämnesgrupp: Psykologi

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-09-16

Version: 1

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Delkursen Psykologins grunder (2,5hp), från kursen Psykologi I (30hp).

Lärandemål

Delkurs 1 Kognitiv psykologi, 7.5 hp

Module 1 Cognitive psychology, 7.5 credits

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva centrala begrepp och förhållningssätt inom kognitiv psykologi
- beskriva människans huvudsakliga kognitiva funktioner samt övergripande deras neurobiologiska bas, och beskriva tillstånd där den kognitiva förmågan är nedsatt
- beskriva hur kognitiv psykologi har betydelse vid beteendeförändring

Färdighet och förmåga

- administrera och rapportera resultat från enklare kognitiva test

Delkurs 2 Organisation, grupp och ledarskap, 7.5 hp

Module 2 Organisation, group and leadership, 7.5 credits

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva teorier och forskning inom arbets- och organisationspsykologi
- beskriva hur ledarskap påverkar arbetsgrupper och enskilda individer i olika sammanhang

Färdighet och förmåga

- identifiera källor till ohälsa i organisationer
- föreslå och argumentera för hälsofrämjande arbetsmiljöinsatser med fokus på beteendeförändring

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera hur olika teorier och forskningsfynd inom arbets- och organisationspsykologi kan användas i praktiken

Delkurs 3 Hälsa- och Idrottspsykologi, 7,5 hp

Module 3 Health- and Sport psychology, 7,5 credits

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva teorier och forskning inom hälso- och idrottspsykologi
- beskriva hur flera olika sociala influenser, psykologiska faktorer och färdigheter påverkar och påverkas av hälsobeteenden och idrottsutövande

Färdighet och förmåga

- tillämpa den biopsykosociala modellen för att förstå hälsa
- genomföra grundläggande idrottspsykologisk färdighetsträning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- diskutera och reflektera över hur individuella skillnader påverkar och påverkas av hälsobeteenden och idrottsutövande
- reflektera över hur hälso- och idrottspsykologiska teorier och verktyg kan användas i olika sammanhang

Delkurs 4 Vetenskaplig metod och mätning inom psykologi, 7,5 hp

Module 4 Scientific method and measurement in psychology, 7,5 credits

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva vetenskapsteoretiska begrepp och studiedesigner
- beskriva forskningsetiska ställningstaganden inom psykologisk forskning
- beskriva centrala psykologiska mätmetoder

Färdighet och förmåga

- motivera val av teori, studiedesign och psykologisk mätmetod i relation till vetenskaplig frågeställning och forskningsläge
- använda psykologisk mätmetodik samt analysera och utvärdera resultat

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska tillförlitlighet, intern och extern validitet i vetenskapliga studier och psykologiska mätmetoder

Innehåll

Kursen innefattar en fortsättning i psykologiska grund- och inriktningkurser som lägger en bred bas för fortsatt tillämpning. Här introduceras studenterna även i Vetenskaplig metod och mätmetoder inom psykologi.

Examination

(2501) 5 hp, Kognitiv psykologi - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2501) 5 credits, Cognitive psychology - Written examination, Three-grade scale

(2502) 2.5 hp, Kognitiv psykologi - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2502) 2.5 credits, Cognitive psychology - Written examination, Three-grade scale

(2503) 5 hp, Organisation, grupp och ledarskap - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2503) 5 credits, Organisation, group and leadership - Written examination, Three-grade scale

(2504) 2.5 hp, Organisation, grupp och ledarskap - Praktiskt prov, Tvågradig skala

(2504) 2.5 credits, Organisation, group and leadership - Practical examination, Two-grade scale

(2505) 5 hp, Hälsa- och idrottspsykologi - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2505) 5 credits, Health- and Sport psychology - Written examination, Three-grade scale

(2506) 2.5 hp, Hälsa- och idrottspsykologi - Muntlig presentation, Tvågradig skala

(2506) 2.5 credits, Health- and Sport Psychology - Oral examination, Two-grade scale

(2507) 5 hp, Vetenskaplig metod och mätning inom psykologi - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2507) 5 credits, Scientific method and measurement in Psychology - Written examination, Three-grade scale

(2508) 2.5 hp, Vetenskaplig metod och mätning inom psykologi - Skriftlig examination, Tregradig skala

(2508) 2.5 credits, Scientific method and measurement in Psychology - Written examination, Three-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in

inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs minst 15hp VG och betyg Godkänd på resterande examinationer på kursen.

Senast i samband med delkursstart skall studenterna erhålla preciserad information om examinationsformer och betygskriterier för respektive nivå. Examinationerna avläggs under kursens gång vid separata tentamenstillfällen enligt anvisningarna i kurspromemorian som studenten får i och med kursstart. Omtentamen erbjuds tidigast två veckor efter det att studenten har erhållit tentamensresultatet. Omtentamenstillfällen anordnas tidigast tre veckor efter respektive moments slut, samt innan höstterminens början och/eller när kursen ges vid nästa tillfälle.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter, demonstrationer, övningar, praktiska tillämpningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-08

Delkurs 1-Kognitiv psykologi

Reisberg, D. (2021) *Cognition - Exploring the science of th mind*. Senaste upplagan. WW Norton & Co. ISBN: 9780393877625

Borg, E. & Westerlund, J. (2021). *Statistik för beteendevetare*. Liber

Valbar litteratur

Ett urval av vetenskapliga artiklar, ca 200 s.

Delkurs 2-Organisation, grupp och ledarskap

Kaufman, G., Kaufman, A. & Hærem (senaste upplagan). *Psykologi i organisation och ledning*. Studentlitteratur AB: Stockholm

Valbar litteratur

Ett urval av vetenskapliga artiklar, ca 200 s.

Delkurs 3-Hälso- och idrottspsykolgi

Hackfort, D., & Schinke, R. J. (2020). *The Routledge International Encyclopedia of Sport and Exercise Psychology. Volume 1: Theoretical and Methodological Concepts*. [Elektronisk resurs] Routledge.

Hackfort, D., & Schinke, R. J. (2020). *The Routledge International Encyclopedia of Sport and Exercise Psychology Volume 2: Applied and Practical Measures*. [Elektronisk resurs] Routledge.

Lox, C. L., Gainforth, H. L., Martin Ginis, K. A., & Petruzzello, S. J. (2020). *The Psychology of Exercise: Integrating Theory and Practice* (senaste upplagan). Routledge.

Valbar litteratur

Ett urval av vetenskapliga artiklar, ca 200 s.

Delkurs 4-Vetenskaplig metodoch mätning inom psykologi

Thurén, T. (2019). *Vetenskapsteori för nybörjare*. Liber. [<https://www.adlibris.com/se/bok/vetenskapsteori-for-nyborjare-9789147127788>](O)

Borg, E. & Westerlund, J. (2021). *Statistik för beteendevetare*. Liber

Valbar litteratur

Ett urval av vetenskapliga artiklar, ca 200 s.