

IDROTT OCH HÄLSA 3

PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH 3

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

Kurskod: KAIDH3

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde:

Fördjupningsnivå: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställt av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-12-09

Version: 3

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- problematisera olika perspektiv på rörelse och lärande utifrån vetenskapliga begrepp och modeller,

Färdighet och förmåga

- observera, analysera och bedöma rörelsekvalitet utifrån vetenskapliga begrepp och modeller samt relevanta styrdokument,
- utveckla och planera undervisning i idrott och hälsa med fokus på progression och bedömning,
- tillämpa färdigheter i simning, livräddning och riskbedömning i samband med undervisning i idrott och hälsa,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera ämnesinnehåll för ett längre undervisningsmoment utifrån lärande och bedömning,
- göra ämnesdidaktiska val med hänsyn till barns och ungdomars skilda behov och förutsättningar.

Innehåll

- Rörelsepraktiker i skolämnet idrott och hälsa,
- simning och livräddning,
- kunskapsteoretiska begrepp och modeller inom rörelse,
- värdering av rörelsekvalitet,
- formativt lärande och bedömning,

- anpassningar och didaktiska val utifrån elevers skilda behov och förutsättningar.

Examination

(2501) 4 hp, Pedagogisk planering, Tregradig skala
(2501) 4 credits, Pedagogical plan, Three-grade scale

(2502) 2 hp, Praktiska prov, Tregradig skala
(2502) 2 credits, Practical tests, Three-grade scale

(2503) 1.5 hp, Simning och livräddning, Tvågradig skala
(2503) 1.5 credits, Swimming and lifesaving, Two-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs betyget väl godkänt på pedagogisk planering och praktiska prov samt godkänt i simning och livräddning.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen genomförs i form av föreläsningar, seminarier och praktiska övningar. I de fall kursen ges som distansutbildning kan campusträffar förekomma.

Övrigt

I det fall en kurs har lagts ner eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens nedläggning vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen lagts ner.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-04

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Larsson, H. (Red.). (2021). *Learning Movements: New Perspectives of Movement Education*. New York and London: Routledge.

Lundvall, S. (Red.). (2023). *Boll och bollspel i skolan: Lek, lärande och rörelse*. Stockholm: Liber.

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer.