

IDROTT OCH HÄLSA 2 **PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH 2** 7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

Kurskod: KAIDH2

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde:

Fördjupningsnivå: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställt av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-12-09

Version: 3

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- diskutera hälsobegreppets dimensioner och redogöra för samband mellan fysisk aktivitet, hälsa och levnadsvanor för barn och ungdomar,
- redogöra för olika former av bedömning i skolämnet idrott och hälsa,

Färdighet och förmåga

- tillämpa pedagogiska och didaktiska perspektiv på undervisning i skolämnet idrott och hälsa,
- planera och genomföra aktiviteter och orientera sig i utomhusmiljö,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- på grundläggande nivå värdera den egna professionsutvecklingen avseende ämneskunskap och ämnesdidaktisk kunskap i skolämnet idrott och hälsa.

Innehåll

- Idrott och hälsas didaktik och metodik,
- hälsofrämjande arbete i skolan,
- dimensioner av fysisk, psykisk och social hälsa,
- friluftsliv och utevistelse,
- bedömning i idrott och hälsa.

Examination

(2401) 3 hp, Skriftligt prov, Tregradig skala
(2401) 3 credits, Written test, Three-grade scale

(2403) 3.5 hp, Projektarbete med muntlig redovisning, Tregradig skala
(2403) 3.5 credits, Project with oral presentation, Three-grade scale

(2502) 1 hp, Praktiskt prov, Tvågradig skala
(2502) 1 credits, Practical test, Two-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Betyg

För betyg godkänd på hel kurs krävs betyget godkänd på samtliga prov i kursen. För betyg väl godkänd på hel kurs krävs betyget väl godkänd på samtliga prov i kursen.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, gruppuppgifter, praktiska tillämpningar och seminarier. Delar av undervisningen kan ske på annan ort. I det fall kursen ges som distansutbildning kan campusträffar förekomma.

Undervisningspråket är svenska. Viss undervisning och kurslitteratur på engelska kan förekomma.

Övrigt

I det fall en kurs har lagts ner eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens nedläggning vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen har lagts ner.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-04

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (red.) (2018). *Friluftslivets pedagogik: en miljö- och utomhuspedagogik för kunskap, känsla och livskvalitet*. (Femte upplagan). Stockholm: Liber.

Engdahl, C., Arvidsson, M. & Heikkinen, S. (red.) (2022) *Hur kan vi förstå rörelse? Labans rörelseramverk, sociologi och didaktik*. Stockholm: Liber

Larsson, H. m fl (red.). (2016) *Hur är det i praktiken: Lärare utforskar ämnet idrott och hälsa*. Stockholm: Gymnastik- och idrottshögskolan.

Larsson, H. & Meckbach, J. (red.). (2012) *Idrottsdidaktiska utmaningar*. (2. uppl.) Stockholm: Liber.

Medin, J. & Alexandersson, K. (2000). *Begreppen hälsa och hälsofrämjande: en litteraturstudie*. Lund: Studentlitteratur.

Lundvall, S. (red.). (2023) *Boll och bollspel i skolan: Lek, lärande och rörelse*. Stockholm: Liber

Vetenskapliga artiklar och annat arbetsmaterial tillkommer.