

INTRODUKTION HÄLSOPROMOTIVT OCH PREVENTIVT ARBETE PÅ VETENSKAPLIG GRUND

INTRODUCTION TO HEALTH PROMOTIONAL AND PREVENTIVE WORK ON A SCIENTIFIC BASIS

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

Kurskod: HAINTH

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Folkhälsovetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2026-06-02

Version: 3

Gäller från: Hösttermin 2026

Behörighetskrav

Inga särskilda förkunskapskrav.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- På en grundläggande nivå redogöra för ämnet hälsopromotion och prevention ur ett teoretiskt och praktiskt perspektiv, samt ur ett individ- och samhällsperspektiv.
- På en grundläggande nivå redogöra för vetenskaplig teori och metod.
- På en grundläggande nivå redogöra för hälsans bestämningsfaktorer med fokus på livsstil.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Analysera hälsopromotion och prevention med ett vetenskapligt förhållningssätt.

Innehåll

Kursen omfattar grunder inom ämnet hälsopromotion och prevention, inklusive grundläggande information om relevanta vetenskapliga metoder för ämnet hälsopromotion.

- Ämnena hälsopromotion och prevention ur ett teoretiskt och praktiskt perspektiv.
- Hälsans bestämningsfaktorer.
- Vetenskap och pseudovetenskap inom hälsopromotion.
- Grundläggande vetenskaplig teori och etik.
- Grundläggande forskningsmetodik.

Progression: Kursen är den första som studenter på Hälsopromotionsprogrammet läser. Kursen utgör en naturlig bas för ämnet forskningsmetodik samt för kursen Folkhälsovetenskap, som läses i period 7 under första året.

Examination

(2221) 5 hp, Skriftlig individuell tentamen, Tregradig skala
(2221) 5 credits, Written examination, Three-grade scale

(2222) 2.5 hp, Laborationer i vetenskaplig metod, Tregradig skala
(2222) 2.5 credits, Laboratory work in scientific method, Three-grade scale

För examinerande inslag anordnas normalt ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället. Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsvariation, har kursansvarig rätt att ge en anpassad examination eller låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

Betyg

Senast i samband med kursstart skall studenterna erhålla preciserad information om betygsriterier för respektive nivå.

Som betyg på kurs används något av uttrycken Väl godkänt, Godkänt eller Underkänt.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Övrigt

Kursen ingår i Hälsoptionsprogrammet och leder fram till en kandidatexamen. Kursen kan även ges som fristående kurs.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-09

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel

Korp P. (2016). Vad är hälsopromotion? Studentlitteratur.

Valbar litteratur och övriga läromedel

Anundi A, Åkerberg CJ. (2012). Skeptikerskolan: handbok i kritiskt tänkande. Forum.

Borg E, Westerlund J. (2021). Statistik för beteendevetare. Liber.

Urval av vetenskapliga artiklar kan tillkomma.