

## HÄLSOPROMOTIVT OCH PREVENTIVT ARBETSMILJÖ- OCH LEDARSKAPSARBETE

### HEALTH-PROMOTING AND PREVENTIVE ENVIRONMENT AND LEADERSHIP WORK

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

---

**Kurskod:** HAHALS

**Utbildningsnivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrottsvetenskap

**Fördjupningsnivå:** G1F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämnesgrupp:** Folkhälsovetenskap

**Fastställt av:** Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-12-19

**Version:** 2

**Gäller från:** Vårtermin 2026

---

#### Behörighetskrav

2,5 hp från kursen Hälsopsykologi.

#### Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

##### *Kunskap och förståelse*

Beskriva teorier och forskning inom arbets- och organisationspsykologi,

beskriva hur ledarskap påverkar arbetsgrupper och enskilda individer i olika sammanhang,

##### *Färdighet och förmåga*

identifiera källor till ohälsa i organisationer,

föreslå och argumentera för hälsofrämjande arbetsmiljöinsatser med fokus på beteendeförändring,

##### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

värdera hur olika teorier och forskningsfynd inom arbets- och organisationspsykologi kan användas i praktiken.

#### Innehåll

Under kursen introduceras arbets- och organisationspsykologi som kunskapsfält samt belyser gruppsykologiska processer med särskilt fokus på interaktioner mellan individuella och kontextuella faktorer. I kursen ingår träning i att identifiera källor till ohälsa i organisationer och föreslå och argumentera för hälsofrämjande insatser.

#### Examination

(2601) 5 hp, Skriftlig examination, Tregradig skala  
(2601) 5 credits, Written Examination, Three-grade scale

(2602) 2.5 hp, Praktiskt prov, Tvågradig skala  
(2602) 2.5 credits, Practical Test, Two-grade scale

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsvariation (NAIS intyg) eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). På den skriftliga examinationen ges betygen VG, G och U. På det praktiska provet ges betygen G och U. För kursbetyg G krävs godkänt på båda examinationerna på kursen. För kursbetyg VG krävs betyg VG på den skriftliga examinationen och betyget G på det praktiska provet.

Senast i samband med kursstart skall studenterna erhålla preciserad information om betygsriterier för respektive nivå.

## Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## Undervisningsform

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma.

### Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

### Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-05

#### **Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:**

Kaufman, G., Kaufman, A. & Hærem (senaste upplagan). *Psykologi i organisation och ledning*. Studentlitteratur.

#### **Valbar litteratur och övriga läromedel:**

Ett urval av vetenskapliga artiklar.