

TRYGG IDROTT

SAFE SPORT

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

Kurskod: FATRYG

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: G1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställt av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-12-07

Version: 3

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Studenten ska kunna:

Kunskap och förståelse

- visa kunskap och förståelse för trygghet och utsatthet inom elitidrott samt barn- och ungdomsidrott utifrån praktisknära och vetenskapliga perspektiv,
- visa kunskap och förståelse för hållbart ledarskap som främjar trygg idrott,

Färdighet och förmåga

- analysera och problematisera trygghet och utsatthet inom elitidrott samt barn- och ungdomsidrott,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera trygghet och utsatthet inom idrottverksamhet samt utveckla åtgärder och förhållningssätt för att främja trygg idrottverksamhet.

Innehåll

- idrottens värdegrund, policy och styrning på trygghetsområdet, samt FN:s barnkonvention,
- vetenskapliga och praktisknära perspektiv på trygghet och utsatthet inom elitidrott samt barn- och ungdomsidrott,
- hållbart ledarskap för att främja trygghet och social hållbarhet inom idrotten,
- utveckling av trygg idrottverksamhet, inklusive preventivt och reaktivt arbete,
- projektarbete med fokus på praktisknära tillämpning för att främja trygg idrott.

Examination

(2401) 4 hp, Individuell skriftlig examination, Tregradig skala
(2401) 4 credits, Individual written exam, Three-grade scale

(2402) 3.5 hp, Projektarbete, Tvågradig skala
(2402) 3.5 credits, Project work, Two-grade scale

Kursen examineras genom en individuell skriftlig examination samt ett projektarbete. Därutöver utgör ett antal specifika seminarier *kurskrav*, vilket innebär att deltagande krävs för att studenten ska kunna examineras. De specifika seminariernas antal, innehåll och kriterier för deltagande anges vid kursstart.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Kurskrav

Vid frånvarande från ett kurskrav kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyget Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga prov, samt att kurskraven är uppfyllda. För betyget Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl godkänt på den individuella skriftliga examinationen, Godkänd på projektarbetet, samt att kurskraven är uppfyllda.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, litteraturstudier, praktiska övningar och projektarbete.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Giltig fr.o.m.: Vårtermin 2026 (2026-01-19)

Beslutsdatum: 2025-12-04

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Centrum för idrottsforskning (2021). *Idrottens riskzoner: Om vägar till trygg och trovärdig idrott.*

Hedenborg, S., & Norberg, J.R. (2018). *Barnkonventionen och föreningsidrotten: handbok för föreningsledare. Unicef Sverige.*

Johansson, S. (2021). *Från policy till praktik – mot sexuella övergrepp inom idrotten.* Riksidrottsförbundet FOU-rapport 2020:3.

Lang, M. (Ed.). (2020). *Routledge handbook of athlete welfare.* Routledge. (e-bok via GIH:s bibliotek)

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer.