

IDROTTSMEDICIN

SPORTS MEDICINE

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

Kurskod: TAIDRM

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: G1F

Utbildningsområde: Idrottliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplaneutskott 2025-11-05

Version: 2

Gäller från: Vårtermin 2026

Behörighetskrav

Godkänt resultat i Anatomi 3,5 hp från kursen Anatomi och Fysiologi (TAANFY) 7,5 hp.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- Kunskap om idrottsmedicinens verksamhetsområden
- Fördjupning i ett idrottsmedicinskt område inom en vald idrott

Färdighet och förmåga

- Söka, samla och tolka information om skadeprevalens inom en vald idrott
- Muntligt och skriftligt redogöra för en metod att minska skadeprevalensen inom vald idrott eller förbättra återgången till idrotten

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Värdera risker och vinster ur ett idrottsmedicinskt perspektiv utifrån biologisk ålder, träningsålder, nuvarande kapacitet, teknisk förmåga, omgivningsfaktorer samt tillfälliga och kroniska funktionsvariationen.

Innehåll

Kursen innehåller följande områden:

- Vanligt förekommande skador hos idrottare
- Akut omhändertagande av skador och sjukdomar, inklusive hjärtlungräddning
- Mätmetoder för träningsbelastning
- Omgivningsfysiologi
- Träningslära för specifika populationer
- Skadepsykologi
- Återgång till idrott efter skada

Examination

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

(2222) Enskilt arbete, 4.5 hp
(2222) *Individual project, 4.5 credits*

(2221) Inlämningsuppgifter, 3 hp
(2221) *Assignments, 3 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH. För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning erbjuds möjlighet till ett (1) ytterligare tillfälle för verksamhetsförlagd utbildning. Om en student frivilligt avbryter verksamhetsförlagd utbildning i förtid, eller tvingas avbryta kursen i förtid, räknas detta dock som ett förbrukat provtillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Kurskrav

Vid frånvarande från ett kurskrav kan studenten, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning (NAIS intyg) eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänt vid båda examinationerna.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsriterier för respektive nivå.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, laborationer och seminarier.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Övrigt

Kursen ingår i Tränarprogrammet och leder fram till en kandidatexamen i huvudområdet Idrottsvetenskap. Kursen kan även ges som fristående kurs.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Litteraturlistan gäller från 2025-12-05

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Andersson, E., & Oddsson, K. (2015). Skador & sjukdomar: Akut omhändertagande inom idrotten. SISU Idrottsböcker.

Peterson, L., & Renström, P. (2017). Skador inom idrotten: prevention, behandling och rehabilitering. Fjärde upplagan. Ingarö: Columbus Förlag.

Urval av vetenskapliga artiklar samt viss kompletterande litteratur.

Valbar litteratur och övriga läromedel:

Kenny, W.L., Wilmore, J.H., Costil, D.L. (2019). Physiology of Sport and Exercise (ISBN 9781492574866)

Brukner, P., & Kahn, K., Clarsen, B. (2017) Clinical Sports Medicine 5th ed (ISBN 9781760421663)

Gledhill, A., & Forsdyke, D. (Eds.). (2021). The psychology of sports injury: From risk to retirement. Routledge.

Heijne, A., & Barr, E. R. (Eds.). (2018). Idrottsskada: från prevention till säker återgång till idrott. Studentlitteratur.

Bahr, R., & Mæhlum, S. (Eds.). (2015). Förebygga, behandla, rehabilitera idrottsskador: en illustrerad guide. SISU idrottsböcker.

Thomeé, R., Swärd, L., & Karlsson, J. (2011). Nya Motions-och idrottsskador och deras rehabilitering. SISU idrottsböcker.