

## IDROTT OCH HÄLSA PHYSICAL EDUCATION

120 högskolepoäng - 120 credits

---

**Programkod:** IDRHÄ

**Nivå:** Grundnivå

**Fastställd av:** Utbildnings- och forskningsnämnden 2025-12-18

**Version:** 8

**Gäller från:** Vårtermin 2026

---

### Behörighet

Grundläggande behörighet. Du behöver också: Engelska 6, Idrott och hälsa 1, Matematik 2a eller 2b eller 2c, Naturkunskap 1b alternativt Fysik 1a och Kemi 1, Samhällskunskap 1b eller 1a1+1a2. Eller: Engelska, nivå 2, Idrott och hälsa, nivå 1, Matematik nivå 2a eller nivå 2b eller nivå 2c, Naturkunskap nivå 1b alternativt Fysik, nivå 1b och Kemi, nivå 1, Samhällskunskap nivå 1b eller nivå 1a3

### Mål

#### Allmänna mål

Utbildning på grundnivå skall utveckla studenternas:

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser skall studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att:

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

(Högskolelagen 1 kap 8§)

#### Examensmål

Utifrån nationellt beslutade mål för högskoleexamen ska studenten:

#### *Kunskap och förståelse*

- visa kunskap och förståelse inom det huvudsakliga området (huvudområdet) för utbildningen, inbegripet kännedom om områdets vetenskapliga grund och kunskap om några tillämpliga metoder inom området.

#### *Färdigheter och förmåga*

- visa förmåga att söka, samla och kritiskt tolka relevant information för att formulera svar på väldefinierade frågeställningar inom huvudområdet för utbildningen,
- visa förmåga att redogöra för och diskutera sitt kunnande med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta med vissa uppgifter inom det område som utbildningen avser.

#### ***Värderingsförmåga och förhållningssätt***

- visa kunskap om och ha förutsättningar för att hantera etiska frågeställningar inom huvudområdet för utbildningen.

#### **Självständigt arbete (examensarbete)**

För högskoleexamen med en viss inriktning ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständiga arbeten (examensarbete) inom huvudområdet för utbildningen.

### **Innehåll och struktur**

#### **Kurser**

Utbildningen vid GIH består av följande fyra kurser:

Idrott, didaktisk inriktning I, 30 hp G1N

Idrott, didaktisk inriktning II, 30 hp G1F

Idrott, didaktisk inriktning III, 30 hp G2E

Idrott, didaktisk inriktning IV, 30 hp G2F

Inom ramen för Idrott, didaktisk inriktning III skrivs det självständiga arbetet vilket omfattar 15 hp.

### **Examen**

Högskoleexamen uppnås efter godkända kursfordringar om sammanlagt minst 120 högskolepoäng. Benämning är, Högskoleexamen i idrott med inriktning mot idrott och hälsa.

### **Övrigt**

Högskoleutbildningen kan tillsammans med Kompletterande pedagogisk utbildning (KPU) (SFS nr: 2011:686) utgöra grund för Ämneslärarexamen (HF bilaga 2, examensordningen). Särskild behörighet för KPU som ges vid GIH kan uppnås genom denna högskoleexamen om 120 hp.

Denna högskoleutbildning tillsammans med studier om ytterligare 60 hp kan utgöra grund för kandidatexamen i idrott vid GIH.