

UTVÄRDERING AV FYSISK AKTIVITET OCH TRÄNING VID NEUROLOGISKA SJUKDOMAR OCH SKADOR

EVALUATION OF PHYSICAL ACTIVITY AND EXERCISE IN NEUROLOGICAL DISEASES AND INJURIES

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

Kurskod: FAUFYA

Utbildningsnivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställt av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplanekott 2026-01-15

Version: 2

Gäller från: Hösttermin 2026

Behörighetskrav

Examen på grundnivå om minst 180 hp samt Svenska B/Svenska 3 samt Engelska A/Engelska 6. I de fall kursen ges på engelska görs undantag från kravet på Svenska B/Svenska 3.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa kunskap om nationella och internationella rekommendationer för fysisk aktivitet som sjukdomsprevention och symtombehandling vid olika neurologiska sjukdomar/skador,
- visa kunskap och förståelse för hur fysiska aktivitetsvanor kan förändras utifrån exempel på teorier för beteendeförändring,
- redogöra för akuta sjukdomstillstånd och risker som kan uppstå i samband med fysisk aktivitet för personer med neurologisk sjukdom och skada,
- redogöra för olika hjälpmedel och anpassningar som individer med specifika neurologiska sjukdomar/skador kan använda vid utövandet av fysisk aktivitet och träning.

Färdighet och förmåga

- motivera lämpliga fysiska aktiviteter för individer med olika neurologiska sjukdomar/skador beroende på funktion,
- beskriva och motivera hur fysisk aktivitet kan användas i promotion av hälsa samt prevention och behandling av vanligt förekommande neurologiska sjukdomar/skador,
- motivera val av utvärderingsmetoder som kan mäta funktion, aktivitet, hälsorelaterad livskvalitet och delaktighet i interventioner/projekt med en period av fysisk aktivitet för individer med olika neurologiska sjukdomar/skador,
- visa förmåga att designa interventioner för främjandet av fysisk aktivitet och träning i en specifik kontext vid neurologisk sjukdom/skada inklusive utvärdera effekterna av insatsen.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera kring genomförbarhet och värdet av olika insatser för personer med neurologiska sjukdomar/skador.

Innehåll

Kursen fokuserar på att designa interventioner för främjande av fysisk aktivitet och träning i olika sammanhang vid neurologisk sjukdom och skada. Kursen syftar även till att få kunskaper om utförande av olika metoder för att utvärdera effekter av fysisk aktivitet.

Examination

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

(2601) Skriftlig examination, 5 hp
(2601) *Written examination, 5 credits*

(2602) Muntlig examination, 2.5 hp
(2602) *Oral Examination, 2.5 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH. För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänt (U).

För VG på kursen krävs VG på båda examinationerna.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Föreläsningar, seminarier och övningar.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Litteraturlistan gäller från 2026-02-12

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) (2021). FYSS 2021 - Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Stockholm: Läkartidningen förlag AB.

Levi, R och Ertzgaard, P. Neurologisk rehabilitering (2019). Studentlitteratur AB. 322 sidor.

Vetenskapliga artiklar samt övrigt material som till exempel lämpliga lagar och förordningar.