

FYSISK AKTIVITET OCH TRÄNING VID NEUROLOGISKA SJUKDOMAR OCH SKADOR

PHYSICAL ACTIVITY AND EXERCISE IN NEUROLOGICAL DISEASE AND INJURIES

3 högskolepoäng - 3 credits

Kurskod: FAFATS

Utbildningsnivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Fördjupningsnivå: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämnesgrupp: Idrott/idrottsvetenskap

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämndens kursplanutskott 2026-01-15

Version: 2

Gäller från: Hösttermin 2026

Behörighetskrav

Examen på grundnivå om minst 180 hp samt Svenska B/Svenska 3 samt Engelska A/Engelska 6. I de fall kursen ges på engelska görs undantag från kravet på Svenska B/Svenska 3.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva översiktligt sjukdomsmekanismer och symtom vid vanligt förekommande neurologiska sjukdomar/skador samt biologiska effekter av fysisk aktivitet,
- visa kunskap om nationella och internationella rekommendationer för fysisk aktivitet som sjukdomsprevention och symtombehandling vid olika neurologiska sjukdomar/skador, inklusive akuta sjukdomstillstånd och risker i samband med fysisk aktivitet för personer med neurologiska sjukdomar/skador,
- visa kunskap och förståelse för hur fysiska aktivitetsvanor kan förändras utifrån exempel på teorier för beteendeförändring.

Färdighet och förmåga

- beskriva och motivera hur fysisk aktivitet kan användas i promotion av hälsa samt prevention och behandling av vanligt förekommande neurologiska sjukdomar/skador.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera kring genomförbarhet och värdet av olika insatser för personer med neurologiska sjukdomar/skador.

Innehåll

Kursen fokuserar på neurologisk patofysiologi och effekter av fysisk aktivitet på rörelseapparaten och nervsystemet för individer med neurologisk sjukdom eller skada. Här ingår eventuella kontraindikationer och risker med fysisk aktivitet.

Examination

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

(2601) Skriftlig examination, 3 hp
(2601) *Written examination, 3 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH. För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänt (U).

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Föreläsningar och seminarier

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Litteraturlistan gäller från 2026-02-12

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) (2021). FYSS 2021 - Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Stockholm: Läkartidningen förlag AB.

Levi, R och Ertzgaard, P. Neurologisk rehabilitering (2019). Studentlitteratur AB. 322 sidor.

Vetenskapliga artiklar samt övrigt material.