

## TRÄNING OCH CANCER EXERCISE AND CANCER

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

---

**Kurskod:** MATRCA

**Nivå:** Avancerad nivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsgrad:** A1N

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämnesgrupp:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fastställd av:** Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa 2024-11-21

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2025

---

### Särskild behörighet

Kandidatexamen inom idrott/idrottsvetenskap, fysioterapi, hälsovetenskap, medicin, omvårdnad eller motsvarande, där minst 15 högskolepoäng inom träningslära eller motsvarande ingår eller har lästs som fristående kurs.

### Lärandemål

#### *Kunskap och förståelse*

- Redogöra för uppkomst av de vanligaste cancerformerna, inklusive incidens, överlevnad och dödlighet,
- Beskriva olika behandlingsformer vid cancersjukdom, dess biverkningar och hur dessa påverkar fysisk funktion och prestationsförmåga,
- Redogöra för kontraindikationer för träning vid cancersjukdom och behandling,

#### *Färdighet och förmåga*

- Planera och genomföra träningsprogram med cancerpatienter innan, under och efter behandling,

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- Resonera kring och anpassa träningen utifrån cancerpatientens fysiska status, sjukdomsprogression och pågående behandling.

### Innehåll

Kursen behandlar sjukdomsepidemiologi, fysiologi, patofysiologi, behandling och biverkningar, kontraindikationer för träning, samt aktuell forskningsbaserad och praktisk kunskap inom träning för cancerpatienter.

## Examination

### Kurskrav

Godkänt genomförande av samtliga online-quiz, samt fullt deltagande under de praktiska dagarna. Vid frånvarande från de praktiska dagarna får studenten medverka vid något av kommande kurstillfälles praktiska dagar.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Vid frånvarande från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

## Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig examination, 5 hp  
*Written examination, 5 credits*

Muntlig examination, 2.5 hp  
*Oral examination, 2.5 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygsgränser för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänd på den skriftliga examinationen.

## Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## Undervisningsform

Undervisningen sker i form av inspelade föreläsningar online med efterföljande quiz, seminarium online och praktiska dagar på campus.

## Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

## Litteratur och övriga läromedel

### Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Schmitz KH (ed). Exercise Oncology Prescribing physical activity before and after a cancer diagnosis. 1st edition. Springer Nature Switzerland AG, 441 s. ISBN: 9783030420109.

Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA). Dohrn IM, Jansson E, Börjesson M, Hagströmer M, redaktörer. Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, FYSS 2021. Stockholm: Läkartidningen Förlag AB; 2021. ISBN: 978-91-985098-2-3

Guidelines, rapporter och vetenskapliga artiklar (ca 200 sidor)

Valbar litteratur och övriga läromedel:

Stensel DJ, Hardman AE, Gill JMR. Physical Activity and Health: The Evidence Explained. 3rd edition. London: Routledge, 566 s. ISBN: 9780415632959.