

## **FYSISK AKTIVITET OCH HJÄRNHÄLSA, PSYKIATRISKA SJUKDOMAR**

PHYSICAL ACTIVITY AND BRAIN HEALTH, NEUROLOGIC DISEASES

7,5 högskolepoäng - 7,5 credits

---

**Kurskod:** MAFHPS

**Utbildningsnivå:** Avancerad nivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsnivå:** A1N

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämnesgrupp:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fastställd av:** Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa 2024-11-05

**Version:** 1

**Gäller från:** Höstterminen 2025

---

### **Behörighetskrav**

90 hp på grundnivå.

### **Lärandemål**

#### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för vetenskaplig evidens avseende fysisk aktivitets betydelse för utveckling och behandling av depression, ångestsyndrom, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, PTSD och ätstörningar,

#### *Färdighet och förmåga*

- applicera biologiska och psykologiska modeller på fysisk aktivitets betydelse för utveckling och behandling av psykiatriska sjukdomar,

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- granska och värdera forskning kring fysisk aktivitets betydelse för utveckling och behandling av psykiatriska sjukdomar.

### **Innehåll**

Kursen ger en grundläggande översikt om fysisk aktivitet och hjärnhälsa med fokus på sambandet mellan fysisk aktivitet och psykiatriska sjukdomar.

### **Examination**

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig examination, 7.5 hp

Written examination, 7.5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Vid frånvarande från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

## **Betyg**

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänt (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl godkänt på samtliga examinationer i kursen.

## **Studentinflytande och kursvärdering**

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## **Undervisningsform**

Kursen omfattar föreläsningar, seminarier och övningar.

## **Övrigt**

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver

ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

## **Litteratur och övriga läromedel**

### **Gäller hela kursen**

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) (2021). FYSS 2021 - Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Stockholm: Läkartidningen förlag AB.

Vetenskapliga artiklar