

### **LEDARSKAP**

#### **LEADERSHIP**

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

---

**Kurskod:** TALEDA

**Nivå:** Grundnivå

**Huvudområde:** Idrott/idrottsvetenskap

**Fördjupningsgrad:** G1F

**Utbildningsområde:** Idrottsliga området

**Ämne:** Tränarskap och specialidrott

**Fastställd av:** Institutionen för fysiologi, nutrition och biomekanik 2023-05-11

**Version:** 1

**Gäller från:** Vårterminen 2024

---

### **Särskild behörighet**

Minst 30 hp inom idrott/idrottsvetenskap eller motsvarande.

### **Lärandemål**

#### *Kunskap och förståelse*

- reflektera över teorier i ledarskap,
- beskriva och visa förståelse för grundprinciperna inom Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

#### *Färdighet och förmåga*

- applicera den teoretiska kunskapen inom ACT på egen specialidrott och tränarroll,
- applicera den teoretiska kunskapen om ledarskap och grupprocesser på egen specialidrott och tränarroll

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- resonera om och analysera grupprocesser

### **Innehåll**

Kursen innehåller följande områden:

- ledarskap (och dess koppling till arbets- och organisationspsykologi),
- ACT,
- grupprocesser i teori och praktik,

## **Examination**

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning erbjuds möjlighet till ett (1) ytterligare tillfälle för verksamhetsförlagd utbildning. Om en student frivilligt avbryter verksamhetsförlagd utbildning i förtid, eller tvingas avbryta kursen i förtid, räknas detta dock som ett förbrukat provtillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning (NAIS intyg) eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

## **Kurskrav**

Obligatorisk aktiv närvaro vid seminarium.

Vid frånvarande från ett kurskrav kan studenten, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslutad kurs.

## **Examinationsformer**

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig inlämningsuppgift, 6 hp  
*Written essay, 6 credits*

Muntlig presentation, 1.5 hp  
*Oral presentation, 1.5 credits*

Seminarium, 0 hp  
*Seminar, 0 credits*

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

## **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen samt deltagande i seminarium. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs VG på skriftlig inlämningsuppgift och G på muntlig presentation samt deltagande i seminarium.

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

## **Studentinflytande och kursvärdering**

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraaktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

## **Undervisningsform**

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt. Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, reflektionsuppgifter och praktiska övningar. Delar av kursen förutsätter praktiskt deltagande i undervisningen.

## **Övrigt**

Kursen ingår i Tränarprogrammet. Kursen kan även ges som fristående kurs.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

## **Litteratur och övriga läromedel**

### **Gäller hela kursen**

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Harris, R. (2020). ACT helt enkelt, en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy. Stockholm: Natur & Kultur.

Sveningsson, S. & Alvesson, M. (2021). Ledarskap: en interaktiv ansats. (Första upplagan) Stockholm: Liber. (9789147129799)



Vetenskapliga artiklar tillkommer.