

FYSISK AKTIVITET OCH HÄLSA: EPIDEMIOLOGI OCH FYSIOLOGI

PHYSICAL ACTIVITY EPIDEMIOLOGY AND PHYSIOLOGY IN HEALTH

15 högskolepoäng - 15 credits

Kurskod: MAFAEF

Nivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrott/idrottsvetenskap

Fördjupningsgrad: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrottsvetenskap

Fastställt av: Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa 2023-11-27

Version: 1

Gäller från: Höstterminen 2024

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet för avancerad nivå.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- Beskriva epidemiologin samt determinanter för fysisk aktivitet, andra levnadsvanor och hälsa,
- Kunna redogöra för genetisk och miljömässig påverkan på fysisk aktivitet, andra levnadsvanor och hälsa,
- Redogöra för epidemiologin och patofysiologin för uppkomsten av vanligt förekommande folksjukdomar,

Färdighet och förmåga

- Beskriva och motivera hur fysisk aktivitet kan användas i promotion av hälsa samt i prevention och behandling av vanligt förekommande folksjukdomar,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Jämföra och reflektera hur prevention och behandling av vanligt förekommande folksjukdomar med fysisk aktivitet kan skilja mellan individer med olika förutsättningar i ett livslöppsperspektiv.

Innehåll

Kursen gör en överblick och fördjupning inom epidemiologin och fysiologin bakom sambandet mellan fysisk aktivitet, hälsa och sjukdom. Initialt diskuteras fysisk aktivitetsepidemiologi i relation till andra levnadsvanor, arv och miljö. Centrala begrepp inom promotion av hälsa samt prevention och behandling av vanligt förekommande folksjukdomar diskuteras. Baserat på vetenskaplig evidens så görs en fördjupning inom epidemiologin samt mekanismer (patofysiologin) för uppkomst av vanligt förekommande folksjukdomar, samt hur fysisk aktivitet kan användas för prevention och behandling av dessa. Detta diskuteras i relation till andra levnadsvanor, samt hur det varierar mellan individer med olika förutsättningar i ett livsloppsperspektiv.

Examination

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Vid frånvarande från ett kurskrav (obligatoriska undervisningsmoment) kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till ersättningsuppgift. Uppgiften ska inlämnas senast i samband med avslut av delkurs eller kurs.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig tentamina, 7.5 hp
Written examination, 7.5 credits

Skriftlig tentamina, 7.5 hp
Written examination, 7.5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserade information om betygskriterier för respektive nivå.

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på samtliga examinationer i kursen. För betyg Väl Godkänd på båda de skriftliga examinationerna.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare tillfälle.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet (YFA). Dohrn IM, Jansson E, Börjesson M, Hagströmer M, redaktörer. Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, FYSS 2021. Stockholm: Läkartidningen Förlag AB; 2021. ISBN: 978-91-985098-2-3

Faskunger, Johan. (2013) Fysisk aktivitet och folkhälsa. 1a uppl. Lund: Studentlitteratur, 255 s. ISBN: 9789144074825

Andersson, I. (2021) Epidemiologi för hälsovetare: en introduktion. Lund: Studentlitteratur, 296 s. ISBN: 9789144105109.

Vetenskapliga artiklar (ca 200 sidor)