

HÄLSOPSYKOLOGI, BIOPSYKOSOCIALA PERSPEKTIV **HEALTH PSYCHOLOGY, BIOPSYCHOSOCIAL PERSPECTIVES**

7.5 högskolepoäng - 7.5 credits

Kurskod: FAHBIP

Nivå: Avancerad nivå

Huvudområde: Idrott/idrottsvetenskap

Fördjupningsgrad: A1N

Utbildningsområde: Idrottsliga området

Ämne: Idrottsvetenskap

Fastställd av: Institutionen för fysisk aktivitet och hälsa 2023-05-25

Version: 1

Gäller från: Vårterminen 2024

Särskild behörighet

Grundläggande behörighet för avancerad nivå samt minst 30 hp inom idrottsvetenskap, folkhälsovetenskap, psykologi eller hälsovetenskap.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

- förstå och redogöra för centrala hälsopsykologiska teorier och metoder,
- redogöra för samband mellan levnadsvanor och hälsa utifrån ett psykologiskt perspektiv,

Färdighet och förmåga

- tillämpa hälsopsykologiska teorier och metoder på samhällsaktuella hälsoutmaningar,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt granska och värdera hälsopsykologiska teorier, metoder och forskning.

Innehåll

Kursen innehåller följande områden:

- hälsopsykologiska teorier och metoder,
- samband levnadsvanor och hälsa ur ett psykologisk perspektiv.

Examination

För varje prov anordnas ett ordinarie provtillfälle samt ett ordinarie omprovstillfälle. Ordinarie omprov (tillfälle 2) erbjuds tidigast två veckor och senast sex veckor efter att studenten har delgivits betygsbeslut från första provtillfället.

Utöver ordinarie prov och ordinarie omprov ges ytterligare omprov (tillfälle 3 eller fler) för såväl teoretiska som praktiska prov. Minst tre provtillfällen ska erbjudas inom ett år för varje prov inom ett kurstillfälle.

En student som inte helt uppfyller målen för ett prov kan, efter beslut av examinator, ges möjlighet till komplettering för att uppnå godkänt betyg. Det är enbart möjligt att komplettera upp till godkänt, ej till högre betyg. I normalfallet tilldelas studenten kompletteringsuppgiften i samband med att betyg meddelas på det ordinarie provtillfället. Komplettering ska lämnas in inom två veckor efter att studenten meddelats provresultatet, men före nästa omprov. Om studenten inte uppfyller detta inom utsatt tid kvarstår betyget underkänt och studenten hänvisas till omprov.

Om studenten har ett beslut från GIH om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning eller andra skäl, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.

Kurskrav

Aktiv medverkan vid seminarier. Frånvaro kompletteras skriftligen.

Examinationsformer

Examinationerna som gäller i kursen beskrivs nedan.

Skriftlig individuell hemtentamen, 7.5 hp

Written individual exam, 7.5 credits

Studentens rättigheter och skyldigheter vid examination är enligt riktlinjer och regler vid GIH.

Betyg

Senast i samband med kursstart ska studenten erhålla preciserad information om betygsgränser för respektive nivå.

För betyg Godkänd på hel kurs krävs godkänt på individuell hemtentamen samt aktiv medverkan i seminarier. För betyg Väl Godkänd på hel kurs krävs Väl Godkänd på individuell hemtentamen samt aktiv medverkan i seminarier.

Studentinflytande och kursvärdering

I enlighet med 1 kap. 14 § högskoleförordningen (1993:100) ordnas skriftlig kursvärdering efter avslutad kurs. Återkoppling av resultatet till studenterna görs efter genomförd kursvärdering.

Kursvärderingar ska ha fokus på studenternas lärande och den pedagogiska processen i kursen, där lärandemål, läraktiviteter och examinationens utfall ligger till grund för en pedagogisk reflektion samt kursens kvalitet.

Undervisningsform

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och övningar.

Undervisningen bedrivs på svenska. Dock kan undervisning på engelska förekomma om kursansvarig anser det nödvändigt.

Övrigt

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student efter genomförd förändring eller kursens avskaffande vara garanterad minst tre ytterligare provtillfällen (utöver ordinarie provtillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Litteratur och övriga läromedel

Gäller hela kursen

Obligatorisk litteratur och övriga läromedel:

Ogden, Jane (2019). Health psychology: a textbook (6th ed).

London: McGraw-Hill Education. Valda delar.

Därtill tillkommer vetenskapliga artiklar (ca 200 sidor).